



MTB Clinic "Veluwemassief"

Nieuw is dit jaar een **complete dagtocht** over het Veluwemassief! Deze MTB clinic met vertrek in Harderwijk, gaat door bos en heide gebieden richting Nunspeet en Garderen. Meer dan de helft van route bestaat uit singletracks! Onderweg gaan we lunchen in Garderen. Op diverse technische passages gedurende de dag gaan we werken aan de techniek van het mountainbike. De begeleiding is in handen van ervaren MTB instructeurs. Bij voldoende deelname wordt er in meerdere niveau groepen gefietst.

Duur: 4,5 uur

Afstand: 60 km

Hoogtemeters: 250m

Aantal deelnemers per instructeur: 6 tot en met 12



(Voorbeeld) Programma

10.00u : Verzamelen in het restaurant van Camping "de Konijnenberg" te **Harderwijk**. We starten met koffie en koek en vervolgens uitleg van het programma & instructies!

10.30u : Vertrek MTB clinic Veluwemassief. Vanuit Harderwijk fietsen we via de Ermelosche heide (60 m + NAP) en het Houtdorperveld richting Garderen. Dit eerste deel van de route wordt gekenmerkt door een afwisseling van bos en heide met veel singletracks en zandpaden. In de omgeving van Garderen gaan we ons uitleven bij een 3

tal zandafgravingen waar we aan de slag gaan met MTB technieken (klimmen, afdalen en bochtenwerk).

12.30-13.30u : Lunch in Garderen

Na de lunch fietsen we over de 'Stakenberg' richting het Leuvenumse bos en de Hierdense Beek. Daar volgt een lange en super mooie singletrack. Na zo'n 4,5 uur fietsen komen we moe maar voldaan terug in Harderwijk.

16.00u : Terugkomst mountainbiken. Gezamenlijke afsluiting en uiteraard kan op eigen gelegenheid nog een hapje en drankje worden genuttigd in het restaurant.



Kosten

- Kosten p.p. : € 45,- / minimum bedrag : € 360,- (excl. BTW)
- Huur MTB : € 20,- (excl. BTW)

(Eventueel bijkomende kosten: drinken en eten)

Aanmelden

Per email info@actiefcoaching.nl of telefoon **06 13384268**. Graag aangeven: aantal personen, wel/niet huur van MTB's, voorkeursdata en eventuele aanvullende wensen voor drinken en eten.

ActiefCoaching

Norbert Cremers
Zeggemeen 11
3844 RK Harderwijk

tel. 06 13384268
info@actiefcoaching.nl
www.actiefcoaching.nl