



MTB Clinic "Veluwe"

Deze clinic is ook uitermate geschikt om kennis te maken met het mountainbiken of als een effectieve vergaderbreak

Deze mooie mountainbike clinic met vertrek in Harderwijk, gaat door bos en heide gebieden over de mooiste singletracks van de noordwest Veluwe. Op diverse technische passages onderweg wordt er gewerkt aan de techniek van het MTB-en, zoals afdalen, klimmen, balanceren en het bochtenwerk. De begeleiding is in handen van ervaren MTB instructeurs. Bij voldoende deelname wordt er in meerdere niveau groepen gefietst.

Duur: 2,5 uur

Afstand: 40 km

Hoogtemeters: 150m

Aantal deelnemers per instructeur: 6 tot en met 12



(Voorbeeld) Programma

10.00u : Verzamelen in het restaurant van Camping "de Konijnenberg" te **Harderwijk**. We starten met koffie en koek en vervolgens uitleg van het programma & instructies.

10.30u : Vertrek MTB clinic Veluwe. Vanuit Harderwijk fietsen we richting Strokkelbos. Hier rijden we singletracks. Vervolgens over de Ermelose Heide op weg naar het hoogste punt van de route (60m+NAP) met een mooi uitzicht over het Veluwemassief. Onderweg passeren we enkele grafheuvels uit de oertijd en een echte

Veluwe schaapskooi. Dan duiken we het Speulder- en Sprielderbos in met zijn kenmerkende kromme loofbomen (die dus niet geschikt waren voor de houtzagerij) en fietsen we via brede bospaden richting het Houtdorperveld. Op dit heideterrein komen we een diepe zandafgraving tegen, waar we aan de slag gaan met techniek oefeningen (klimmen, afdalen en bochtenwerk). Daarna gaat de route richting Putten door wederom het Speulder en Sprielderbos, waar we onderweg ook nog een behoorlijk uitdagende singletrail fietsen. Het laatste deel van de route bestaat uit een mix van brede bospaden en enkele single tracks.

13.30u : Terugkomst mountainbiken. Gezamenlijke afsluiting en uiteraard kan op eigen gelegenheid nog een hapje en drankje worden genuttigd in het restaurant.



Kosten

- Kosten p.p. : € 35,- / minimum bedrag : € 280,- (excl. BTW)
- Huur MTB : € 20,- (excl. BTW)

(Eventueel bijkomende kosten: drinken en eten)

Aanmelden

Per email info@actiefcoaching.nl of telefoon **06 13384268**. Graag aangeven: aantal personen, wel/niet huur van MTB's, voorkeursdata en eventuele aanvullende wensen voor drinken en eten.

ActiefCoaching

Norbert Cremers
Zeggemeen 11
3844 RK Harderwijk

tel. 06 13384268
info@actiefcoaching.nl
www.actiefcoaching.nl